



BESPREEKKAART HANDSCHOENGEBRUIK

Waar/niet waar stellingen

Zijn onderstaande stellingen waar of niet waar?

1. Het dragen van handschoenen is de meest effectieve hygiënemaatregel om een infectie bij een cliënt/bewoner te voorkomen.
2. Handschoenen beschermen je handen volledig tegen ziekteverwekkers, zoals bacteriën, virussen en schimmels.
3. Handschoengebruik is een van de belangrijkste oorzaken van arbeidsgerelateerd eczeem op de handen bij zorgmedewerkers.
4. Handhygiëne is alleen nodig na het uittrekken van de handschoenen.
5. Tussen een handeling van vuil naar schoon (bijvoorbeeld hulp bij toiletgang en daarna het verzorgen van een wond) moet ik mijn handschoenen desinfecteren.
6. Een zorgmedewerker raakt gemiddeld 3,3 oppervlakken/materialen aan met gebruikte (vuile) handschoenen.



BESPREEKKAART HANDSCHOENGEBRUIK

Antwoorden

1. **Niet waar;** niet het gebruik van handschoenen, maar handhygiëne is de belangrijkste hygiënemaatregel om vervelende infecties bij een cliënt/bewoner en bij jezelf te voorkomen. Verkeerd gebruik van handschoenen kan zelfs een risico geven op het ontstaan van een infectie.
2. **Niet waar;** er zitten kleine gaatjes in handschoenen die groter worden als je ze langer draagt. Draag om die reden handschoenen niet langer dan 20 minuten. Daarnaast besmet je vaak (onbewust) je handen met ziekteverwekkers (zoals bacteriën en virussen) bij het uittrekken van handschoenen.
3. **Waar;** als je handschoenen lang gebruikt, worden je handen vochtig van het zweet. Dit kan voor irritatie van de huid zorgen. Bij zorgmedewerkers komt arbeidseczeem het vaakst voor.
4. **Niet waar;** je moet je handen ook desinfecteren voordat je handschoenen aantrekt. Op jouw handen zitten veel bacteriën. Desinfecteer je je handen niet dan besmet je je handschoenen met deze bacteriën. Deze bacteriën neem je vervolgens mee naar de cliënt/bewoner.
5. **Niet waar;** handschoenen mag je niet desinfecteren. Tussen een vuile en een schone handeling desinfecteer je altijd je handen, z.n. trek je daarna opnieuw handschoenen aan. In het voorbeeld bij stelling 5 doe je tussen de vuile en schone handeling je handschoenen uit – desinfecteer je je handen – doe je nieuwe handschoenen aan.
6. **Waar;** Het aanraken van oppervlakken besmet de omgeving met ziekteverwekkers. Draag je handschoenen daarom cliënt- en handelinggebonden.